

Nr. 580

vom 21.11.2013

Landrat Arnold wirbt für gutes Pausenbrot

Wetteraukreis (pdw). **Landrat Joachim Arnold hat in der Grundschule Friedberg Ockstadt für ein gesundes Pausenbrot geworben. „Ein mit Liebe und Phantasie gemachtes Pausenbrot schmeckt und macht Kinder stark für einen anstrengenden Schultag.“**

Die Brotdosen wurden für alle Wetterauer Abc-Schützen von der Sparkasse Oberhessen gestiftet. Die Inhalte haben diesmal verschiedene Direktvermarkter beigetragen, unter anderem die Familien Ewald und Mörlers aus Ockstadt. So fanden die Buben und Mädchen in ihren Brotdosen nicht nur Vollkornbrot, sondern auch Käse, Tomaten, Gurke und Möhren. Das Mineralwasser wurde von Hassia in Bad Vilbel beigesteuert. Hinzu kommt, dass der Wetteraukreis mit den örtlichen Landfrauenverbänden zusammenarbeitet, um die Aktion flächendeckend anbieten zu können. Stets mit dabei sind verschiedene Direktvermarkter, deren Anliegen, die Bewerbung von saisonalen, regionalen und natürlichen Lebensmitteln aus der Wetterau ist.

Vollwertige Lebensmittel mit hohem Getreideanteil, frisches Obst und Gemüse, Milch, Milcherzeugnisse und Mineralwasser sind wesentlich günstiger für die Leistungsentwicklung von Kindern als Fast Food und Süßgetränke. Ein gesundes und ausgewogenes Frühstück ist ein Gewinn vor allem für die Kleinen. Darauf sollte auf keinen Fall verzichtet werden, genauso wenig wie auf ausreichende Bewegung. Wer jeden Tag frisches und vitaminreiches Essen für die Schule in der Brotdose mitbringt und sich ausreichend und regelmäßig bewegt, hat genug Energie für neue Taten.

„Unser Ziel ist es, die Kinder der Region mit einer gesunden Ernährung beim Pausenbrot zu unterstützen. Durch die Frühstücksdosen wird auch noch unnötiger Verpackungsmüll ver-

mieden“, sagt Landrat Joachim Arnold, nachdem Anja Wall, die Schulleiterin der Grundschule in Ockstadt die Kinder begrüßt hatte.

Bild: Landrat Joachim Arnold mit Schülerinnen und Schüler der Klassen 1 a und 1 b der Grundschule Ockstadt.